

## Misure preventive – nuovo Coronavirus

### Prima della Giornata

➔ Se nei 14 giorni precedenti alla giornata del 25 settembre 2020 hai viaggiato in uno dei paesi considerati a elevato rischio dalla Confederazione svizzera **resta a casa**.

[Qui trovi la lista dei paesi](#)

➔ Se ti senti malata/o oppure presenti sintomi tipici del nuovo coronavirus (mal di gola, tosse perlopiù secca, affanno, dolori al petto, febbre, perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto) **resta a casa**.

[Qui trovi una lista più completa dei sintomi](#)

### Durante la giornata



In tutti gli spazi chiusi **oppure** dove le distanze non sono rispettate vige l'**obbligo** di indossare la mascherina.

 [Come usare la mascherina](#)



Mantieni **sempre** le distanze (ca. 1.5m).



Non salutare stringendo le mani.



Tieni a portata di mano del disinfettante e lavati frequentemente e a fondo le mani.

